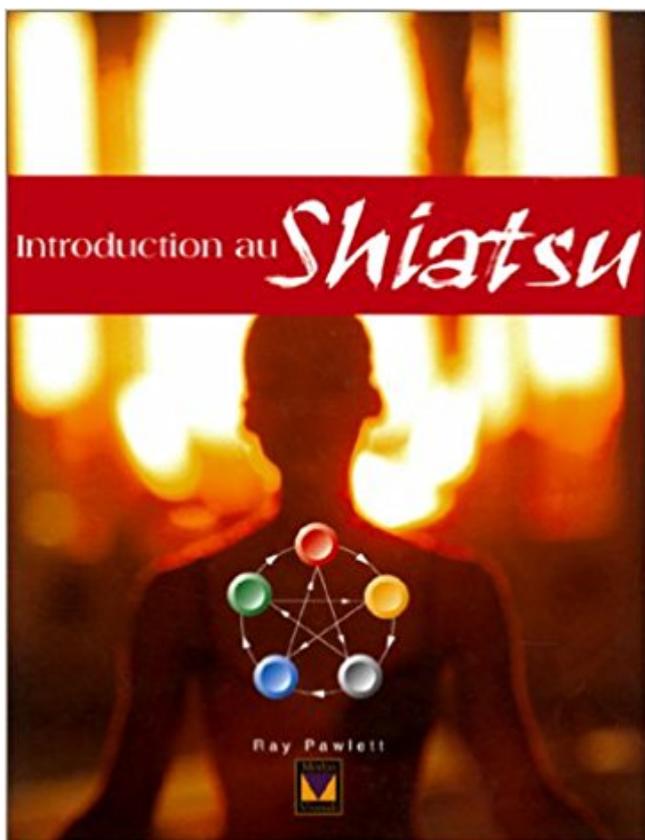


## Introduction au Shiatsu PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

### Description

Le shiatsu est un ancien art de guérir japonais qui fait appel au réseau de méridiens, les canaux dans lesquels circule l'énergie vitale, pour favoriser la relaxation, la guérison et le bien-être physique et psychologique.

Le massage s'exerce par pressions digitales, parfois fermes ou douces, en des points précis des méridiens que l'on associe à certains organes ou régions du corps. La personne qui administre le massage peut ainsi traiter une zone en particulier ou le corps dans son ensemble.

Ce guide destiné aux débutants vous initiera à cet art de guérir et vous renseignera sur les principes philosophiques qui le sous-tendent. Vous trouverez, de plus, les illustrations des méridiens qui sillonnent le corps et des différentes étapes qui schématisent les techniques propres à cet art.



L'école Shiatsu Thérapie existe depuis 16 ans. Le fondateur de l'école est Mario Duarte. Il a participé à l'évolution de la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel. L'école de formation en shiatsu est affiliée à la F.F.S.T. (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel). Deux enseignants assurent actuellement les cours :

11 mars 2016 . INTRODUCTION AUX TECHNIQUES. Introduction à la Polarité Introduction au Trager ® Introduction au Californien Introduction au Jin Shin Do ™ Introduction au Shiatsu. TECHNIQUES DE MASSAGE. Suédois niveau 1 et 2. Polarité niveau 1-2-3.

Californien niveau 1. Trager niveau 1-2-3. Massage.

Un Cycle (C) comprends 5 cours de 1.5 heures hebdomadaires. C0 Cycle d'introduction — C'est un cours sans engagements pour découvrir le shiatsu et sa philosophie qui débute l'année de formation par : L'intégration du principe « Relaxer en donnant du poids », par des exercices ludiques. Les techniques.

Le Shiatsu est originaire du Japon et traditionnellement pratiqué en famille afin de préserver la santé et soulager les tensions et inconforts de la vie courante. Facile à apprendre, le Shiatsu est instinctif et se pratique dans le plus grand confort du donneur ET du receveur. Dans ce cours d'introduction, vous apprendrez les.

Sur le terrain de l'association, Vallée et Co dans le Midi de la France, nous démarrons en juin 2011 à petite échelle un camping écologique (camping à la ferme) dans des tentes mongoles (nommées gers, voir photo de fond) et un espace servant d'atelier de travail, une cuisine commune et en plus, assez d'espace pour.

Le Shiatsu. « Shiatsu » en Japonais signifie littéralement « pression avec les doigts ». shiatsu bien-être. En effet, cette forme de thérapie manuelle et de massage consiste principalement en des pressions et des manipulations pour détendre ou tonifier le corps. Issue de la médecine Chinoise, cette pratique thérapeutique.

Do In, Ki-Ko, exercices matinaux; Théorie de base de “l'Ancienne Approche Orientale”; Approche pratique du shiatsu de base (niveau 1); Introduction à l'étude des méridiens. Sasaki senseï est assisté par Thierry Camagie. Le nombre de stagiaires étant limité, les inscriptions seront prises en compte en fonction de la date.

Cours d'introduction. Ce cours est votre porte d'entrée pour être admis à la Massothérapie Psychocorporel Burrogano (MPB). L'objectif de ce cours est de vous présenter la richesse de notre formation psychocorporel. Que ce soit pour votre intérêt personnel ou professionnel!. Que vous soyez un professionnel chevronné et.

Le Ki (énergie), sa circulation dans le corps humain. - La première organisation énergétique. - Les Trois Foyers. - Le Shiatsu comme discipline énergétique : Introduction au Shiatsu. - Les méridiens : trajet et fonction. - Contre-indications au Shiatsu, précautions à observer. ETUDE PRATIQUE : techniques fondamentales du.

Médecine Traditionnelle Chinoise (Pharmacopée) et Shiatsu 06 Cote d'Azur de St.Tropez a Monaco, Valbonne, Mougins, Mouans Sartoux, Antibes, Nice, Grasse.

Wataru Ohashi est allé au-delà du shiatsu traditionnel pour développer une approche de l'acupression globale et non symptomatique, stimulante et non fatigante, spirituelle et non purement physique. Les bienfaits sur le corps et le mental sont innombrables et permettent de lutter contre la fatigue, les douleurs physiques,.

Introduction théorique au Shiatsu et à l'énergétique orientale. Développer une technique de pression juste, une position juste et une attitude juste. Connaître les précautions et contre indications à la pratique du Shiatsu. Savoir utiliser le shiatsu dorsal, ventral, sur le côté et assis. Connaître les 12 méridiens, leurs trajets,.

11 janv. 2017 . Achetez Le shiatsu en ligne sur Puf.com, le plus vaste choix des Puf. Expédié sous 48h.

Introduction au « Movement Shiatsu ». Dans le « Movement Shiatsu », nous formons tout particulièrement les praticiens à offrir au jusha les outils indispensables pour qu'il puisse gérer au mieux sa vie quotidienne. Le travail personnel, notre conscience corporelle et l'expérience de nos états d'âme sont fondamentaux.

pratiquer un shiatsu familial auprès de vos proches et si vous souhaitez en faire votre métier, la formation « spécialiste en shiatsu » se déroule sur 4 ans. CURSUS IOKAI SHIATSU heures Tarif associatif. 1ère année Module 1 : Introduction aux Enchaînements de base (pré-requis à la formation). (cours hebdo, stages en.

Pressions exercées avec les doigts, les jointures ou les poings sur des points spécifiques (les méridiens) pour harmoniser la circulation de.

Introduction au bien être oriental et enchaînements de base permettant de donner une séance de shiatsu complète de détente, adaptée à la personne dans un cadre non professionnel.

Définition du shiatsu, aperçu historique et philosophique, introduction à la médecine orientale, notions de Tao, Yin/Yang, Hara, Tsubos,.

Shiatsu-Ki vous propose massages shiatsu, cupping et énergétique chinoise. Vous désirez améliorer votre santé, retrouver votre énergie, équilibrer vos émotions ? Vous souffrez de fatigue, d'anxiété, de stress, de maux de dos ou de maux d'articulations ? Le shiatsu, un traitement à visée thérapeutique proche du massage,.

Cette Introduction au travail Shen Shiatsu est un travail de fascias sur trois niveaux qui vous permettra de découvrir les principes du toucher Shen qui est avant tout un toucher d'écoute. Au cours de ces journées de travail avec nous, vous allez approfondir votre conscience du toucher et améliorer vos aptitudes à.

Introduction au shiatsu équin (principes de médecine traditionnelle chinoise). - Pansage Énergétique. - Découverte du cheval par un effleurage de l'ensemble de son corps avec nos mains. Apprendre à ressentir leur état. - Techniques de massages de l'arrière-main, des hanches. - Techniques de massages du dos, des.

comment les principes de Ki s'appliquent au Tao Shiatsu, et prépare le participant pour assister au. Shuren, le cours d'introduction au Tao Shiatsu. C'est ici que les études commencent en vérité. Nous vous souhaitons de réaliser que le principe de l'Univers fonctionne selon l'état de notre cœur, notre imagination, et les.

Shiatsu introduction Tessin. Cours Le centre Scuola Club Migros présente le programme suivant pour améliorer vos compétences et vous permettre de réaliser vos objectifs. Au cours de cette formation vous pourrez voir différents modules et acquérir de nouvelles connaissances sur les différentes thématiques proposées.

Introduction à l'énergétique orientale. Le Yin et le Yang expliqués. Impossible de parler de shiatsu sans invoquer le rôle prépondérant du souffle et de la respiration, préalable indispensable à toute conduction d'énergie ! Si la notion d'Énergie - au sens d'Énergie vitale/de force de vie - est omniprésente dans les cultures.

Diplômée de l'Ecole Française Bouniol, Céline Ang a exercé dans les plus grands SPA de la région. Ses origines Cino-franco-cambodgienne comme autant de richesses, l'ont tout naturellement amené à se tourner vers la médecine traditionnelle chinoise. Diplômée en Yin Shiatsu, membre de la Fédération France-Shiatsu.

Shiatsu est un mot d'origine japonaise, signifiant pression (atsu) des doigts (shi). Cette traduction littérale nous informe déjà sur la technique. « Le Shiatsu est une technique qui utilise les doigts et les paumes des mains, pour exercer des pressions en des points déterminés, avec l'objectif de corriger des irrégularités de.

Ce site vous propose du Shiatsu à La Baule avec pour spécialité la fertilité et l'oncologie.

Shiatsu: Literally translated from Japanese: "pressure with fingers" (SHI = fingers, ATSU = pressure) Shiatsu: A Japanese bodywork therapy with its origins based in Traditional Chinese Medicine. Shiatsu: Works on the balance of Ki energy within the body. Rythmic pressure is placed along the meridians and acupuncture.

D) Pratique du Shiatsu : introduction aux katas du shiatsu de base sur patient en position assise (fig 113 à 128). Comment conclure une séance ? Module 2, Dojo des bétoules, les 16 et 17 octobre 2017, 9h30-18h30. A) Prise des pouls radiaux, Autoshiatsu saisonnier, pratique de l'attention en un point, les sons du Hara,.

Niveau 1 : Do-In et de Shiatsu pour Débutant. «Introduction au Bien-être à la Japonaise et enchaînement de base du Shiatsu». Idéal pour les débutants, ce niveau consiste dans l'apprentissage des éléments majeurs du ToShiatsu. En exerçant les enchaînements de base (= 型 KATA) du Shiatsu, vous allez comprendre le.

Introduction. Le shiatsu est particulièrement bien adapté au cheval quel que soit sa race, son âge et sa discipline (course, dressage, obstacles, complet, endurance, voltige, attelage, trek, western, cheval de loisirs). En effet, l'échange tactile est le principal moyen d'échange et de communication avec ses congénères mais.

Introduction au Chi Nei tsang et au massage thaï. Attention, il n'est pas du tout question ici de se former au chi nei tsang ou au massage thaï en un WE! juste de présenter des techniques pouvant aider à ouvrir et approfondir votre pratique existante du shiatsu. Le Chi Nei Tsang est le cousin chinois de l'ampukku japonais.

Introduction. Cette pratique introduite en France dans les années 50 nous vient du Japon. Des pratiquants des arts martiaux l'ont découverte puis rapportée. C'est à partir des années 90 que sa professionnalisation a réellement débuté. Celle-ci commence à s'organiser bien qu'à ce jour aucun.

Introduction. Le shiatsu sur chaise se pratique au bureau ou lors de séminaires ou d'évènementiels sur une chaise ergonomique ou bien, simplement à la maison ou avec des amis sur une chaise normale et permet de dénouer efficacement les tensions de la nuque et des épaules, du dos et des.

HARMONISATION ÉNERGETIQUE INTRODUCTION. En tant que praticien, je me suis trouvée confrontée à des moments où la technique utilisée : réflexologie plantaire, faciale, crânienne, mais aussi les massages : ayurvédique, shiatsu, san bao, chi nei tsang, ... semblaient ne pas apporter le bénéfice escompté sur le.

. d'ordre psychique : peur, angoisse... Le shiatsu est une aide à l'auto guérison, le "petit plus" qui peut améliorer le bien-être de votre animal. C'est un moyen de stimuler les capacités d'autodéfense et de réparation naturelle de l'organisme. Merci à Isabelle Le Gentil pour cette introduction claire et simplifiée du SHIATSU.

Révision des méridiens traditionnels. Introduction des méridiens Masunaga. Techniques avancées de Zen-Shiatsu. Approfondissement du travail de ressenti de l'énergie. Travail spécifique sur les 5 éléments : feu, terre, métal, eau, bois : psychologie de la médecine chinoise et shiatsu spécifique pour chaque élément.

Cette journée de formation permet d'apprendre les bases de la pratique du shiatsu de bien-être ou familial avec introduction à l'énergétique chinoise ainsi qu'une approche pratique de l'acupression ciblée sur certains points spécifiques afin de soulager douleurs superficielles,

stress, émotions et de favoriser la détente.

10 mai 2017 . Shiatsu Holistique: Cours d'Introduction. Venez découvrir les bases du Shiatsu Holistique et vous essayer à sa pratique ! Durant les 6 heures de cours, nous aborderons : Une introduction à la théorie de base sur la circulation de l'énergie dans les Douze Méridiens Tendino-Musculaires (cycle nyctéméral,

selon les facteurs pathogènes externes. - Tableaux pathologiques selon le jing, le qi, le sang et les LO. - Introduction à la prise des pouls chinois. - Le diagnostic de la langue et révision des pouls chinois. - Tableaux pathologiques selon les organes yin et yang (1). - Tableaux pathologiques selon les organes yin et yang (2).

11 mai 2017 . Venez découvrir les bases du Shiatsu Holistique et vous essayer à sa pratique ! Durant les 6 heures de cours, nous aborderons : Une introduction à la théorie de.

Le programme d'initiation est complet, associant agréablement théorie et pratique pour acquérir immédiatement les bons gestes indispensables à une bonne pratique du Shiatsu. C'est une excellente introduction au cycle de formation pour devenir praticien ou pour simplement intégrer le shiatsu dans sa vie quotidienne.

6 oct. 2012 . Acupuncture, pharmacopée, massages, diététique et arts martiaux (gymnastique énergétique) sont les piliers de la médecine orientale. ... « Orientale » parce qu'elle se pratique depuis des milliers d'années aussi bien par les Hindous, les Chinois, en Asie du sud-est, au Japon, etc. et malgré quelques.

Assise silencieuse suivi d'une séance de Do-In (auto massage et étirements des méridiens). Pratique facile et agréable à suivre. Brève introduction du shiatsu et de son histoire. Les principes fondamentaux du Shiatsu Iokai. Pratique de petites séquences de shiatsu en binôme. Q&R et partage, observations et ressentis.

25 mars 2015 . Tout comme l'Aikido, le shiatsu vise à réconcilier le corps et l'esprit afin d'atteindre une plus grande harmonie. Je vous invite à un atelier d'introduction au Shiatsu qui aura pour objectif d'assouplir et renforcer le dos, les hanches et les membres inférieurs. Aucun pré-requis nécessaire, vous apprendrez des.

Lors du programme de l'introduction au shiatsu vous apprenez à appliquer les principes de base et une palette de techniques diverses. Les exercices présentés permettent de fournir un bien-être général au receveur ainsi qu'à soi même. A la fin du cycle vous pourriez composer et effectuer des soins simplifiés de la tête.

Introduction au shiatsu visage: définition, origine et usages; Objectifs et limites déontologiques: indications, contre-indications, actions et effets; Les différents méridiens; Démonstration commentée: prise de contact et techniques manuelles; Apprentissage des différentes pressions et postures (travaux pratiques en binôme).

Théorie et pratique du shiatsu 2e éd. - CAROLA BERESFORD-COOKE. Agrandir. Théorie et pratique du shiatsu 2e éd. CAROLA .. Google +1. EN SAVOIR PLUS Résumé. Une introduction au shiatsu qui décrit la médecine chinoise traditionnelle, le zen shiatsu et la théorie des 5 éléments. Détails. Prix : 73,95 \$. Catégorie :

Noté 3.5/5. Retrouvez Introduction au Shiatsu et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

INTRODUCTION. Le do-in est une méthode d'automassage venue d'Orient. C'est une discipline qui fait partie de la médecine chinoise. Dans cet ouvrage, la première partie est consacrée à une description de la médecine chinoise, ainsi que des méridiens de l'acupuncture, et une définition du shiatsu et du do-in (le do-in).

Séminaire d'introduction à l'I-King (le livre des transformations). Dans cet introduction, Maître Kawada démontre que la théorie de l'I-King est étroitement liée à la théorie et à la pratique du shiatsu. Le livre des textes de l'Empereur Jaune est le fondement principal de la médecine

traditionnelle orientale basée sur la pensée.

Introduction au shiatsu, R. Pawlett, Modus Vivendi Eds. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de réduction .

Séances individuelles de SHIATSU avec Éric Haïoun – lire la suite. Introduction a la Biodanza, trouver un cours hebdomadaire, une formation – lire la suite. Contact: Eric Haïoun | [contact@erichaioun.com](mailto:contact@erichaioun.com) | 06.89.14.55.70 | <https://www.facebook.com/eric.haioun>. Page Facebook des activités proposées par l'association.

Le shiatsu est un ancien art de guérir japonais qui fait appel au réseau de méridiens, les canaux dans lesquels circule l'énergie vitale, pour favoriser la relaxation, la guérison et le bien-être physique et psychologique. Le massage s'exerce par pressions digitales, parfois fermes ou douces, en des points précis des.

Mai 2015 : Formation Niveau 1 de Bodywork (3 jours) avec April Batles à Haguenau (67), organisée par une de ses élèves, Isabelle Dorand. (Avec introduction aux huiles essentielles). -

Mai 2015 : Validation du Niveau 1 de la formation en shiatsu humain, permettant la pratique du shiatsu humain de relaxation. - Décembre.

Pratique. Shiatsu assis; Intégration des différents Shiatsu dans la pratique; Approfondissement de la prise des pouls radiaux et de la pratique; Introduction à l'atelier polyarthrite.

Massage Shiatsu. Le Shiatsu une méthode thérapeutique manuelle originaire du Japon. On y retrouve des mobilisations et des pressions exercées au moyen des doigts ou des . massage-shiatsu. Soirée d'information et démonstration gratuite: 7 décembre 2016, 19hres. Introduction au massage Shiatsu. Pré-requis: aucun.

Cours d'introduction au Shiatsu. par Laurence Sabourin Les 4-5mars et 29-30 avril. de 10h à 17h 360\$ pour 2 fin de semaines 220\$ pour la première seulement. Contact: 514-212-5407. [laurence-sabourin.symbol-for-zen](mailto:laurence-sabourin.symbol-for-zen).

Travail personnel et travail de groupe - 20 heures. Optionnelles; autres Activités - 25 heures. Ces activités incluent la méditation et le chant, des échanges, l'étude à l'aide de DVD, une introduction au shiatsu, des liens entre le yoga et la médecine chinoise, etc.

Pleine présence et shiatsu : expérimenter la pleine présence à son corps par le Do-In, automassages, et au travers de techniques de shiatsu familial.

18 août 2011 . Introduction · Le principe du shiatsu · Le déroulement d'une séance · Pour qui ? Les conseils d'un spécialiste · Une séance de shiatsu en vidéo · Sources et notes. « Shiatsu », tout le monde a déjà entendu ce mot, mais personne ne sait vraiment ce que c'est ! Art martial ? Méthode de méditation asiatique ?

17 Feb 2016 - 4 min Dans BEYOND n°7, Stéphane Allix reçoit Michel Odoul, spécialiste du shiatsu et fondateur de l .

(Kazunori Sasaki – Les méridiens du Shiatsu). Contenu : Présentation et principes du Shiatsu, exercices préliminaires, introduction à l'énergétique chinoise, préparation et contrindications pour une séance. Apprentissage du Kata complet : dos, jambes, pieds, retournement, bras, mains, nuque, tête et visage. Stage de 42.

Dans le paysage français des médecines douces, le shiatsu est une technique un peu à part. Son seul nom évoque un certain exotisme, associé la plupart du temps à quelques moments de détente vécus dans un spa ou lors d'un voyage en Orient. Mais bien peu d'entre nous connaissent vraiment cet art du soin venu du.

Info pratiques tarifs Tao Shiatsu à l'espace Souffle de Vie, 59 bd Lafayette, 63000 Clermont-Ferrand, 06.75.05.98.00.

9 nov. 2017 . Kochi Shiatsu massage Method@eMail gratuit Programme No,1 <https://youtu.be/skf88s0tfi0> Kochi Shiatsu massage M.

11 août 2009 . Mal de tête, mauvaise digestion, règles difficiles. ne laissez pas ces petits

désagréments vous gâcher la vie. Avec quelques gestes de shiatsu, vous parviendrez à apaiser vous même ces tensions. Sommaire. Shiatsu : votre allié forme au quotidien. Introduction; C'est quoi le shiatsu ? Le shiatsu anti.

Institut de Shiatsu Traditionnel Nadine DANIEL - Avignon.

4 févr. 2011 . Après plusieurs séjours en Thaïlande toujours agrémentés de formations au Massage Traditionnel Thai, au Wat Po à Bangkok, à Sunshine School à Chiang Mai, il m'a semblé intéressant de tenter une comparaison avec le Shiatsu, du moins tel que je le perçois en pratique et en théorie. Un peu d'histoire.

L'usage des points Shu antiques donne une plus grande précision au shiatsu-shi qui cumule la générosité à la précision de l'acupuncteur. On les utilise dans la perspective de faire circuler l'Énergie dans tout le méridien et dans tout le corps, de libérer les blocages d'énergie et de combler les vides. En shiatsu, on utilise.

Introduction et bref historique du Shiatsu. Introduction. Le Shiatsu, terme japonais qui signifie « pression du doigt », favorise le maintien de la santé globale en cherchant l'équilibre entre le corps et l'esprit. Encourageant un état d'esprit positif, il peut être utilisé comme traitement ou en prévention de la maladie. Le praticien.

Les cours d'initiation au massage vous donnent un meilleur aperçu du domaine, vous apprennent les rudiments du massage et vous rendent apte à pratiquer un ensemble de manoeuvres bienfaisantes en toute sécurité. Ils constituent également le préalable à la formation professionnelle en massothérapie.

SHIATSU psychologie corporelle appliquée. Le Shiatsu (terme japonais signifiant pression des doigts) est une thérapie manuelle pour votre bien être. 1 Rue Soyer. Thouarcé. 49380 Bellevigne-en-Layon. 06 21 30 08 28. CONTACT. Votre nom; Votre courriel; Votre message. Envoyer. Personne référente : GEORGESCU.

Awareness and Sensing Techniques. Breathing exercices & training. Meditation Techniques. The use of KI. Energetic Body Training. The Makko Ho exercices and the Makko Ho adapted to the Western Body. Kokyo Go. Introduction to Body Treatments. How to touch? Shiatsu massage, the Great Basic Treatment: the back,.

21 - 28 janvier : initiation au Shiatsu. 1 - 8 avril : massage Japonais facial et introduction en reflexologie plantaire. Accomodation : Logement dans une atmosphère familiale en petit groupe de maximum 4 personnes. Maison agréable avec vue sur l'océan, piscine commune. Inclus : déjeuner, repas du midi et soir, boissons.

Vous pouvez choisir de faire simplement la première et deuxième année pour pratiquer un shiatsu familial auprès de vos proches ou développer une relation . Un week-end d'introduction aux applications pratiques, suivi d'un stage résidentiel avec mise en situation avec des receveurs sous la supervision de Sasaki.

La rigidité et la dureté sont les compagnons de la mort. La douceur et la délicatesse sont les compagnons de la vie. » Lao-Tseu. Shiatsu et orthophonie, voilà le couple avec lequel nous allons, si vous le voulez bien, voyager quelque peu. Si l'on prend une entrée historique, l'orthophonie est un métier « jeune », qui ne date.

30 août 2016 . Venez découvrir les bases du Shiatsu Holistique et vous essayer à sa pratique ! Durant les 6 heures de cours, nous aborderons : Une introduction à la théorie de base sur la circulation de l'énergie dans les Douze Méridiens Tendino-Musculaires (cycle nyctéméral, loi Midi-Minuit) Introduction aux trajets.

30 sept. 2016 . Egalement au programme : des cours d'exercices zen et une introduction à la pensée japonaise, au Zen Shiatsu et au concept de l'énergie. Ce dimanche de 10 h 30 à 17 heures à la salle des fêtes de Bussy-Saint-Georges, 6, rue du Met. Entrée libre. Plus d'informations au 06.89.89.51.02 ou sur.

Do-In, Makkho-ho, Yoga. Techniques : Enchaînement de Shiatsu dans les deux positions suivantes : latérale et assise. Théorie des méridiens et des Tsubos : Localisation des méridiens classiques. Les fonctions des organes et des méridiens (introduction à la Médecine Traditionnelle Chinoise, MTC). Nature des Tsubos (par. L'apprentissage de massage et shiatsu pour les animaux ne saurait EN AUCUN CAS remplacer l'expertise du vétérinaire. Pour être valide, chaque stage doit compter un minimum de 2 personnes et un maximum 6 . Introduction à l'Atelier Shiatsu Canine (atelier d'une journée - Le stage Anatomie canine est un prérequis) /.

Code, SHI 1101. Cours, - Introduction - Shiatsu. Préalable, aucun. Durée, 15 heures. Matériel requis, - drap plat - doudou, couverture de polar - petite serviette à main - vêtements confortables parce que travail au sol - matériel pour prendre des notes - ongles courts. I Introduction au Shiatsu. • Définition du Shiatsu. • Origine, histoire et évolution du shiatsu jusqu'à nos jours. • Caractéristiques de la thérapie shiatsu. • Exercices et étirements pour la mise en forme du praticien. • Normes de précaution en shiatsu. • Indications et contre-indications à l'application du shiatsu. II Le shiatsu et les.

Si la Fasciathérapie est aujourd'hui devenue une thérapie manuelle très prisée par le monde des kinésithérapeutes, c'est parce qu'elle développe aussi au sein de sa démarche clinique une relation d'aide à la personne, à travers l'introduction d'un toucher de relation, lui faisant mériter à notre sens l'appellation de.

17 Feb 2016 - 4 min - Uploaded by inrees Dans BEYOND n°7, Stéphane Allix reçoit Michel Odoul, spécialiste du shiatsu et fondateur de l .

Le Shiatsu est la synthèse des médecines énergétiques en provenance de Chine au VI<sup>e</sup> siècle et des médecines autochtones du Japon.

Introduction et définition du Shiatsu Le shiatsu est une thérapie japonaise née aux alentours de 530 avant JC. Traduction littérale du Shiatsu : « pression des doigts ». Elle utilise les bases de la médecine chinoise. En Europe, le shiatsu est préconisé comme thérapie préventive, ainsi que comme thérapie complémentaire.

Introduction : Le shiatsu est une méthode thérapeutique d'origine japonaise qui allie le touché et la "pression" pour stimuler la circulation de l'énergie le long des méridiens et via les points d'acupuncture sur tout le corps , afin de favoriser la vitalité, réduire la douleur, rééquilibrer les fonctions physiologiques et psychiques.

Contenu. Approche théorique des principes de base; Apprentissage des gestes de shiatsu (corps et visage); Etude des points méridiens et des points d'acupuncture.

En plus de son travail de thérapeute, il a consacré de nombreuses années à l'étude et s'est efforcé de développer de nouvelles idées au sujet du shiatsu. Zen Shiatsu - Comment équilibrer le Yin et la Yang pour une meilleure santé est le résultat de tous ses efforts.

L'introduction d'un chapitre sur le self-shiatsu en fait un.

11 mai 2013 . Venez nombreux aux ECURIES ESPERANZA à Villeneuve les Maguelone: Trois jours qui vous permettront d'approfondir le contact du coeur avec les chevaux: Bruno Marchal le 18 mai, de 9:30 à 12:30 <http://equitationethologique.wordpress.com/> Anette Cyran le 19 mai, de 9:30 à 12:30 Cette matinée.

Dans le grand choix de cours que propose "Elemental Acupressure", vous apprendrez comment aider les animaux à vivre heureux et en bonne santé. Vous vous intéressez à un cours d'introduction au shiatsu pour vos animaux de compagnie? Ou peut-être voulez-vous suivre notre programme de certificat pour vous lancer.

Introduction. GL\_S92\_arbuste\_2.jpg. Trop souvent ignorés, parfois même occultés, les effets rapides de la Médecine Traditionnelle Japonaise sont pourtant bien réels. Songez que la médecine orientale a soigné des milliards d'individus pendant des millénaires, avant même que

notre médecine occidentale n'en soit à ses.

Do-In, Yoga et les étirements des méridiens (Makkho Ho); Introduction au Qi Gong et Méditation; Bases pratiques du Shiatsu ; le shiatsu en position postérieure et en position antérieure; Le toucher énergétique ; Développer votre perception du Qi. Pression juste et Conscience du Hara. Travail du centre et alignement.

Introduction. Quel shiatsu, quelle expérience, quelle prévention pour le danseur... 1. Notions fondamentales. 1.1. Le danseur, univers du corps. 1.1.1. Appellation. 1.1.2. Fondation corporelle. 1.1.3. Fondation extra corporelle. 1.2. La danse, énergie du printemps. 1.2.1. Energie du bois. 1.2.2. Foie et tendons. 2. Le shiatsu.

Introduction au Shiatsu. Le Shiatsu (du japonais SHI = doigt, ATSU = pression) est une méthode holistique (systématique) basée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise. Un de ces principes est que le corps et l'esprit font Un grâce au « Ki », l'énergie de vie. Cette énergie circule à travers des canaux.

Livre Introduction Au Shiatsu, RAYMOND PAWLETT, Médecine, santé, esthétique.

00:00:00. Introduction shiatsu. Séance de Shiatsu à suivre pas à pas. Prévisualiser. 00:00:00.

Séance de Shiatsu à suivre pas à pas. Des problèmes spécifiques. Prévisualiser. 00:00:00. Des problèmes spécifiques. Le shiatsu avant et après la compétition. Prévisualiser. 00:00:00. Le shiatsu avant et après la compétition.

EqST « Equilibre et Santé au Travail » est une Association Loi 1901 n° RNA W751230515. • Ses praticiens sont tous issus de l'EST (Ecole de Shiatsu Thérapeutique de Paris) agréé centre de formation n°11752757275. • L'EST est membre de l'UFPST (Union Française des Praticiens de Shiatsu Thérapeutique).

Intérêt du shiatsu chez les patients cancéreux. Dominique Chevalier. Introduction. «J'ai connu l'existence du shiatsu par une de mes patientes sous chimiothérapie pour un cancer du sein. Alors que je m'étonnais de son bon état général, du peu d'effets secondaires qu'elle ressentait et de sa rapidité de récupération après.

initiation à la pratique du Shiatsu . etude des kata du dos, des jambes, des bras et du haut du corps \* Introduction à la dialectique Yin- Yang / Techniques simple utilisées en Shiatsu pour défaire les noeuds ou blocages ; \*Les 5 Transformations de l'énergie et la medecine Chinoise . Exercices sur les Méridiens (Masunaga)

